



orthocaps®

#Pflegeanleitung

# #Glückwunsch

Du hast dich für die unauffällige und komfortable Zahnkorrektur mit orthocaps® entschieden. Damit du bestmögliche Resultate erzielst, lies bitte diese Anleitung sorgfältig durch.

**Wir danken dir für dein Vertrauen und wünschen dir viel Freude mit deinem neuen Lächeln.**





DAYcaps



NIGHTcaps



## #Das Wichtigste zuerst

Die Therapie ist in Schritte unterteilt – für jede Behandlungsphase erhältst du zwei Alignertypen. Tagsüber trägst du die dünneren DAYcaps – nachts kommen die stabilen NIGHTcaps zum Einsatz. Um bald Erfolge zu feiern, solltest du die Schienen **mindestens 22 Stunden am Tag tragen** und sie nur zur Zahnpflege und zum Essen herausnehmen.

**Bitte trage deine orthocaps® Aligner unbedingt in der vorgegebenen Reihenfolge.** Auf jeder Schiene findest du eine Markierung, die dir bei der Unterscheidung hilft. **D** steht für **DAYcaps**, **N** für **NIGHTcaps**. Dahinter folgt eine Ziffer, die den Behandlungsschritt angibt. Dein orthocaps-Behandler wird dich detailliert in die Anwendung einweisen.

# #Nutzungshinweise

**#SO SETZT DU DIE ALIGNER EIN:** Beginne an den Frontzähnen und bewege dann die Fingerspitzen entlang der Kauflächen in Richtung der Backenzähne, bis die Schiene korrekt sitzt. Übe dabei **leichten und gleichbleibenden Druck** aus.

**#SO NIMMST DU DIE ALIGNER HERAUS:** Umfasse die Schienen mit Daumen und Zeigefinger auf Höhe der hinteren Backenzähne. Lockere und löse dann die Aligner **langsam und vorsichtig** mit gleichmäßigem Zug von hinten nach vorne.



# #Pflegethinweise

**#SO REINIGST DU DIE ALIGNER:** Deine Aligner solltest du vor jedem Einsetzen gründlich reinigen. Einfach mit einer **weichen Zahnbürste und unparfümierter Seife** die Innen- und Außenseiten putzen und dann mit kaltem Wasser abspülen. Alternativ kannst du auch die speziellen orthocaps® Reinigungstabletten benutzen.

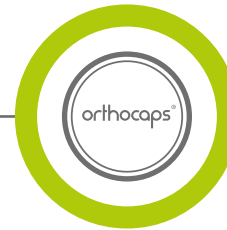
**#ACHTE AUF DEINE MUNDHYGIENE:** Während der Behandlung ist eine sorgfältige Zahnpflege besonders wichtig, um Zähne und Zahnfleisch gesund zu erhalten. **Bitte reinige deine Zähne und Zahnzwischenräume nach jeder Mahlzeit gründlich**, bevor du die orthocaps® Aligner wieder einsetzt.



# #Anwendungshinweise

**#ÄRZTLICHE ANWEISUNGEN BEACHTEN:** Zu Beginn wirst du detailliert in die richtige Anwendung der Aligner eingewiesen. **Bitte befolge die Anweisungen deines Behandlers und halte die Kontrolltermine ein,** um den Erfolg der Therapie nicht zu gefährden.

**#SO BEWAHRST DU DIE ALIGNER AUF:** Zur hygienischen Aufbewahrung deiner Aligner erhältst du zwei praktische **orthocaps® Dosen** (DAY und NIGHT). Dort kannst du deine Schienen sicher verstauen, wenn du sie zum Essen oder zur Zahnpflege herausnimmst.





## #Fragen?

### **#Was mache ich, wenn die Aligner nicht richtig sitzen?**

Falls die Schienen nicht richtig passen, vereinbare bitte sofort einen Termin mit deinem orthocaps®-Behandler.

### **#Ist es normal, dass ich am Anfang Druck verspüre und**

**sich viel Speichel bildet?** Ja, das ist völlig normal, da du dich erst an die Aligner gewöhnen musst.

### **#Kann ich die Aligner auch mit warmem Wasser**

**reinigen?** Bitte verwende für die Reinigung stets kaltes Wasser und föhne die Schienen auch nicht trocken. Hitze kann die Aligner verformen.

### **#Beeinträchtigen die Behandlung meine Aussprache?**

Nein! Mit den orthocaps® Alignern kannst du ganz normal sprechen.

### **#Muss ich auf bestimmte Nahrungsmittel oder Getränke**

**verzichten?** Da du die Aligner herausnehmen kannst, darfst du bei den Mahlzeiten zu dir nehmen, was du möchtest. Während der Tragezeit solltest du jedoch nur kaltes Wasser trinken, da andere Getränke die Schienen verfärben können.

### **#Kann ich die DAYcaps auch nachts tragen? Oder die**

**NIGHTcaps tagsüber?** Bitte nicht! Um deine Ziele zu erreichen, solltest du die Aligner unbedingt in der vorgegebenen Reihenfolge tragen und die tägliche Tragedauer und die Behandlungsphasen einhalten.

### **#Darf ich während der Therapie rauchen?**

Nikotin führt zu unschönen Verfärbungen der Aligner. Wir empfehlen daher, während der Tragezeit nicht zu rauchen.

### **#Was mache ich, wenn ein Aligner verloren geht oder beschädigt wird?**

Informiere bitte sofort deinen orthocaps®-Behandler – dieser hilft dir dann schnellstmöglich weiter.

**Falls du noch Fragen zu orthocaps hast, hilft dir dein Behandler jederzeit gerne weiter. Weitere Antworten auf häufig gestellte Fragen findest du außerdem unter [www.orthocaps.de](http://www.orthocaps.de).**



## **Ortho Caps GmbH**

An der Bewer 8

59069 Hamm

+49 (0) 2385 92190

+49 (0) 2385 9219080

[info@orthocaps.de](mailto:info@orthocaps.de)

[www.orthocaps.de](http://www.orthocaps.de)

**orthocaps**<sup>®</sup>

Stand 09/2017